



« Ouvertures »

Un stage d'Expression Sensitive®

animé par Florence Strigler du 7 au 9 juin 2025

Horaires :

Vendredi 6 juin : 18 h – 19 h (accueil à partir de 16 h 30)

Samedi 7 juin : 10 h – 13 h et 15 h – 18 h

Dimanche 8 juin : 10 h – 13 h et 15 h – 18 h

Lundi 9 juin : 10 h – 13 h et 15 h – 16 h

Tarif :

Stage : 210 € (180 € avant le 6 mai 2025)

Hébergement et repas : 210 € en chambre double (possibilité de chambre simple : me contacter)

Inscription :

Votre inscription est validée après réception de votre fiche d'inscription (que je vous envoie sur demande) et versement d'un acompte de 100 euros.

Lieu :

Le stage se déroule dans un éco-lieu magnifique, *Écoute la Vie*. Un lieu accueillant, véritable havre de paix et de biodiversité.

Pour en savoir plus sur *Écoute la Vie* : <https://ecoutelavie.com/>

Hébergement :

L'hébergement se fait en chambres doubles dans de jolis éco-lodges en bois.

Les draps et serviettes de toilette sont fournis.

Possibilité de chambre simple : me contacter.

Repas :

Le repas du vendredi soir se fera sous forme de partage de ce que chacun.e aura apporté. Les autres déjeuners, dîners et goûters seront concoctés pour nous par mon amie Laurence.

Pour les petits déjeuners, chacun.e apportera ce qui lui est nécessaire, étant donné les habitudes diverses et variées. Les lodges sont équipés de bouilloires, cafetières, grille-pain, réfrigérateurs, micro-ondes, plaques électriques et toute la vaisselle nécessaire.

Transport :

En train, *Écoute la Vie* est à 12 km de la gare de Vendôme. Un co-voiturage sera organisé pour venir vous chercher.

Pour les personnes souhaitant venir en voiture, un co-voiturage pourra être organisé.